

《 行 事 の お 知 ら せ 》



月 日	行 事	場 所	時 間
6月22日	遭難対策委員会	我孫子南近隣 Cen.	13:30~14:50
6月22日	リーダー委員会総会	我孫子南近隣 Cen.	15:00~17:00
6月22日	6月定例会 (パッキング講習)	我孫子南近隣 Cen.	18:00~20:00
7月11日	7月運営リーダー会議	天王台北近隣 Cen.	18:00~20:00
7月27日	7月定例会(読図講習)	天王台北近隣 Cen.	18:00~20:00
8月1日	8月運営リーダー会議	天王台北近隣 Cen.	18:00~20:00
8月17日	8月定例会(会議後納涼会)	我孫子南近隣 Cen.	18:00~19:30

6 月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

7 月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

No 528  
2024年6月号  
我孫子  
登山倶楽部

8 月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

【山行企画】

月 日	山 名	リーダー	G	形 式	備 考
7月 8日	男体山	山田 京子	D1	日帰り	L企画訓練
8月13~16日	越百山~南駒ヶ岳~空木岳	金子 良一	D2	小屋泊	
8月24日	茅ヶ岳	坂本 久	B1	日帰り	

※総会資料に掲載された今月の山行計画が、この山行計画表に掲載されていない場合は中止とします。

該当に○		○			
例会	○	山行企画		山行報告	
準例会		(リーダー会審査・あしあと兼用)		(あしあと用)	
山名フリガナ		ナンタイサン			
山名(標高)		男体山(2,486m)			
目的	L委員会企画山行のトレーニング山行2回目				
山城	日光	地形図 1/25,000	男体山、日光北部	G	D1
日時(西暦)	2024年7月8日(月)		天候	雨天順延	L 山田
集合	我孫子駅北口 4:50	形態	日帰り	交通手段	自家用車
コース	我孫子駅北口(5:00)=柏 IC=佐野 SA=清滝 IC=二荒山神社駐車場(8:15/8:30)~(80)~四合目~(150)~男体山(昼食)~(100)~四合目~(60)~二荒山神社駐車場=やしおの湯=清滝 IC=我孫子				
コース出典(参照文献)		山と高原地図「日光」2020			
歩行時間	6時30分		標高差:1,284m		
装備	昼食、行動食、水(スポーツ飲料含む)、雨具、帽子、手袋、ストック、ヘッドライト、サングラス、常備薬、着替え				
費用	約6,500円(車代・運転代・高速代・ガソリン代の1/4+入山料¥1,000)+企画費				
メモ	<p>1)標高差1,200m以上あり、登山道は舗装道路、急登、岩場、階段、ガレ場等と変化に富みトレーニングに最適な男体山です。</p> <p>2)今回もザックの重量を測ってください。</p> <p>3)日光市温泉保養センターやしおの湯(¥700)で汗を流します。</p> <p>4)車2台で行きたいと思います。</p>				
参加者					計名
説明(迷い路、道標等今後の参考にしたこと)					

該当に○		○			
例会	○	山行企画		山行報告	
準例会		(リーダー会審査・あしあと兼用)		(あしあと用)	
山名フリガナ		コスモヤマ	ミナミコマガタケ	ウツギダケ	
山名(標高)		越百山(2614m)~南駒ヶ岳(2841m)~空木岳(2864m)			
目的	主脈を縦走し中央アルプスを堪能する。				
山城	中央アルプス	地形図 1/25,000	木曾須原、 空木岳、赤穂	G	D2
日時(西暦)	2024年8月13日(火)~16日(金)	天候	雨天参加者と相談	L	金子
集合	我孫子駅改札前 22:00	形態	山小屋泊	交通手段	バス、電車
コース	8/13 我孫子駅(22:08)=日暮里(22:42/22:48)東京(23:00/23:20)=トリーム可児1号=中津川駅(翌5:13) 8/14 中津川駅(6:03)=須原駅(6:41/7:00 タクシー)=伊奈川ダム下1km(7:30/7:40)~(40)~登山口~(60)~福栃平~(60)~下のコル~(30)~上のコル~(90)~御嶽山見晴台~(10)~水場分岐~(80)~越百小屋 8/15 越百小屋(7:00)~(60)~越百山~(90)~仙涯嶺~(110)~南駒ヶ岳~(20)~摺鉢窪分岐~(30)~赤柳岳~(90)~空木岳(空木駒峰ヒュッテ) 8/16 空木駒峰ヒュッテ(7:00)~(40)~分岐~(130)~マセナギ~(30)~池山小屋~(45)~林道終点~(60)~菅の台バスセンター=女体入口(駒ヶ根IC)=バスタ新宿=日暮里=我孫子駅				
コース出典(参考文献)		山と高原地図 2023 (木曾駒・空木岳)			
歩行時間	8/14 6時間10分、8/15 6時間40分、8/16 5時間5分				標高差:2014m
装備	夏山小屋泊装備、防寒着、食料(8/14と8/15の朝昼夕食分、8/16の朝昼食分)、食器、ガスバーナーまたは固形燃料				
費用	27,300円(交通費11,800、越百小屋素泊り8500+駒峰ヒュッテ素泊り7000)、他にタクシー6500円(人数割り)+企画費				
メモ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・北アルプス、南アルプス、富士山と名峰をぐるりと見渡せる大展望の中央アルプス主脈を縦走する。</li> <li>・縦走ルート(仙崖嶺)や下山ルート(大地獄、小地獄)などではクサリやハシゴの岩場がありスリルが味わるが要注意。</li> <li>・最終日は空木岳(駒峰ヒュッテ)から菅の台バスセンターまで2,000mを一気に下る。</li> <li>・利用する山小屋は両方とも素泊まりで食料と自炊用具が必要。</li> </ul>				
参加者	計名				
説明(迷い路、道標等今後の参考にしたこと)					

該当に○		○			
例会	○	山行企画		山行報告	
準例会		(リーダー会審査・あしあと兼用)		(あしあと・山孫子兼用)	
山名(フリガナ)		カヤガタケ			
山名(標高)		茅ヶ岳(1704m)			
目的	深田久弥終焉の地を訪ねて				
山域	山梨県韮崎市	地形図 1/25,000	韮崎	G	B1
日時(西暦)	2024年8月24日(土)	天候	雨天中止		L 坂本
集合	我孫子駅改札 5:45	形態	日帰り	交通手段	JR. 路線バス
コースタイム	<p>(成田線利用の場合 湖北 5:19=我孫子 5:26)</p> <p>我孫子駅(5:53)=日暮里(6:23/6:26)=新宿(6:47/7:00 あずさ1号)=韮崎駅(8:36/8:51 山梨峡北交通バス)=深田記念公園(9:11/9:20)~(80)~女岩~(60)~茅ヶ岳~(40)~女岩~(60)~深田記念公園=韮崎駅=新宿=我孫子駅</p> <p>山梨峡北交通のバス・・・土曜、日曜のみの運行で午前中はこの1本のみしかない。下山後はバス待ち時間多く、タクシー使用予定 参加人数によっては、参加者と相談の上バスを使用しないで、遅いスタートにしてタクシー利用も検討します。</p> <p>・須玉三共タクシー 0120-372-328 片道3,400-程度</p>				
コース出典参考文献	山と高原地図 No26 2014(金峰山・甲武信岳)				
歩行時間	歩行時間:4時間		標高差:764m		
装備	夏季山行一般装備 食事=昼食1食分 水分余裕目に持参!!				
費用	11,970円 (JR9,320+バス600+850(4人として)+企画費200円) JRは大人の休日倶楽部あれば3割引				
メモ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・日本百名山の著者深田久弥の終焉の山として一躍有名になった。</li> <li>・山頂は小広く平らかで展望には恵まれている。</li> <li>・歩行時間は「山と高原地図」では4時間ですが、時間の余裕ありゆつくりと歩き展望を楽しみながら深田久弥を偲んで歩きます。</li> <li>・2018.6.8に倶楽部例会山行実施(L大村)している。</li> </ul>				
参加者 (企画書不要)					計名
説明(迷い道、道標等今後の参考にしたいこと)					

該当に○				○	
例会	○	山行企画		山行報告	
準例会		(リーダー会審査・あしあと兼用)		(あしあと用)	
山名フリガナ		ニッコウキリフリコウゲン アカナギヤマ マルヤマ			
山名(標高)		体験登山 日光霧降高原～赤薙山(2,011m)～丸山(1,689m)			
目的	体験登山、霧降高原からの展望と丸山のアカヤシオ、シロヤシオを鑑賞				
山域	日光	地形図 1/25,000	日光北部	G	B2
日時(西暦)	2024年5月11日(土)		天候	雨天翌日	L 可児
集合	我孫子駅改札口 5:25	形態	日帰り	交通	東武 バス
コース	天王台駅(5:38 直接柏へ)=我孫子(千代田線 5:32)=柏(5:38/ア-バン <sup>パ</sup> -ークライン 大宮行 5:51)=春日部(6:34/スカイツリーライン 6:43)=南栗橋(7:01/7:03)=東武日光(8:18/バス 9:00)=霧降高原(9:27/9:40)～小丸山(10:30/10:35)～赤薙山(12:20//昼食 13:00)～小丸山(14:20/14:40～霧降高原(15:20/バス 15:45)=バス東武日光駅(16:20/16:33)=南栗橋=春日部(19:00)=柏=我孫子(20:10)				
コース出典(参照文献)	山と高原地図日光・白根山・男体山 2020 版				
歩行時間	4 時間 00 分		標高差:671m		
装 備	日帰り装備 つばの広い帽子 日焼け止め サングラス ストック 手袋 レインウェア				
費 用	3,540 円(東武株主優待券 1,700+バス代 1,500+JR340)+企画費				
メ モ	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.小丸山までの階段は、展望を楽しみながら登った。天気はよく、高原山、日光月山など南方向の展望に歓声があがっていた。西方向には富士山頂上が春霞の上ののぞいていた。</li> <li>2.小丸山からの尾根道は涼しい風が吹いて快適だった。西側に切れ落ちている笹原は黄緑色の新芽が風に揺れて、心和む景色だった。</li> <li>3. 赤薙山直下のコメツガ樹林帯に入ると、登山道が錯綜している上にかなり荒れていて大いに体力を使った。祠のある頂上は木の茂りが薄くなっており、西側の女峰山、男体山がまじかに見られた。</li> <li>4.赤薙山から丸山分岐への下山途中では疲れが出た人もおり、多少時間がかかった。霧降高原発の最終バスを考慮して、丸山コースは中止した。歩行時間は 4 時間と短くなったが、標高差 670m と登山道の荒れ状況から G:B2 とする。</li> </ol>				
参加者	L 可児慎一、今村好伸、金子良一、河合八重子、川名健史、中易慎夫、中村信江、山口登、L 山田京子、大村ふさ子、河合光枝、川口裕幸、須藤香、徳永榮一、中島カオル、体験登山参加者:和知幹、赤津安澄、梅津智子、水牧武夫、高橋由美子 計 20 名				
説明(迷い路、道標等今後の参考にしたこと)霧降高原の最終バス 16 時台がなくなり、赤薙山～丸山周遊コースは日帰りでは難しい。					

該当に○				○	
例 会	○	山行企画		山行報告	
準例会		(リーダー会審査・あしあと兼用)		(あしあと用)	
山名フリガナ		ミウネ〜ツルギサン			
山 名(標高)		三嶺(1,893.6m)〜剣山(1,955m)			
目 的	ツルギミツバツツジと笹原の縦走				
山 域	四国山地	地形図	1/25,000	剣山	G C1
日時(西暦)	2024年5月16日(木) 〜19日(日)	天候	5/17 晴れ 5/19 雨	5/18 晴れ	L 山田
集 合	東京行き 9 両目乗車	形態	山小屋泊	交通手段	JR 他
コース	<p>5/16(木) 天王台駅(19:26)=我孫子(19:29)=東京(20:17)〜バスターミナル東京八重洲(20:40)夜行バス岡山行</p> <p>5/17(金) 岡山(6:25/7:08)=大歩危駅(8:47/8:58)=名頃(10:33/10:50)〜林道横断(11:40/12:10)〜ダケモミの丘(13:05/13:10)〜三嶺(14:40/14:45)〜三嶺ヒュッテ(15:00)泊</p> <p>5/18(土) 三嶺ヒュッテ(5:50)〜1720(7:00/7:05)〜白髪山分岐(7:35/7:40)〜1738(9:05/9:10)〜中東山分岐(9:50/9:55)〜丸石避難小屋(11:15/11:45)〜丸石(12:25/12:30)〜水場(13:40/13:50)〜剣山(14:45/14:55)〜剣山頂上ヒュッテ(15:10)泊</p> <p>5/19(日) 剣山頂上ヒュッテ(8:00)〜大剣神社(8:20/8:25)〜見の越(9:20/11:00)=久保(11:50/12:24)=かつら橋(13:10/15:10)=阿波池田(16:14/16:21)=岡山(17:41/18:05)=東京=我孫子=天王台駅(22:20)</p>				
コース出典(参照文献)		山と高原地図「石鎚・四国剣山」2021			
歩行時間	5/17:3 時間 15 分、5/18:7 時間 25 分、 5/19:1 時間 15 分	標高差:名頃〜三嶺 993.6m			
装 備	シュラフ、マット、食器、5/17 朝食、昼食、5/18 昼食、行動食、飲料水、着替え、ヘッドライト、ストック、共同(ガス、コッヘル)				
費 用	45,590 円(乗車券、夜行バス、新幹線、バス、小屋代)+企画費				
メ モ	<p>1)三嶺へ登りは新緑の中、歩きやすい登山道でした。</p> <p>2)三嶺ヒュッテは二階建てで清潔でした。水場は登山道を 100m 下った所にあり、往復 30 分以上かかった。</p> <p>3)三嶺〜剣山は 17 キロあり、短い笹原の尾根道でツルギミツバツツジが咲いていた。周囲の山々はなだらかで、緑の濃淡が優しく癒された。笹原の中に何本も獣道(鹿)が見られた。</p> <p>4)19 日は朝から雨で次郎笈へ登れなかったのは残念でしたが、かつら橋の観光を楽しんだ。</p>				
参加者	L 山田京子、川名健史				計 2 名

該当に○				○	
例会	○	山行企画		山行報告	
準例会		(リーダー会審査・あしあと兼用)		(あしあと用)	
山名フリガナ		オザクサン			
山名(標高)		石裂山(879m)			
目的	展望とスリルと新緑を求めて				
山城	前日光	地形図 1/25,000	古峰原	G	B2
日(西暦)	2024年5月18日(土)		天候	快晴	L 中村
集合	我孫子駅改札口内 6:00	形態	日帰り	交通手段	電車、バス
コース	布佐駅(5:51 成田線)=我孫子駅(6:13)=北千住(6:34/6:43 リバティけごん1号)=新鹿沼駅(7:56/8:13 リーバス上久我石裂行)=石裂山バス停・加蘇山神社社務所(トイレ)(8:45/8:50)~加蘇山神社下(9:00)~竜ヶ滝休憩所(9:35)~千本桂(9:50)~奥ノ宮(10:20)~東剣ノ峰(11:00)~西剣ノ峰(11:10)~御沢峠(11:20)~石裂山山頂(昼食 11:50/12:30)~月山(12:50)~竜ヶ滝休憩所(13:50)~加蘇山神社下(14:20)~石裂山バス停・加蘇山神社社務所(14:30/14:55 リーバス)=新鹿沼駅(15:25/16:11 東武線)=南栗橋=春日部=柏=我孫子駅 18:53 着				
コース出典(参照文献)		分県登山ガイド栃木県の山、YAMAP、			
歩行時間	4時間 20分			標高差:572 m	
装備	日帰り一般、ストック、手袋、保険証				
費用	4,700円 JR(483+167)+東武 1,600+特急券往 1,450+バス往復 1,000				
メモ	<p>●この山は、勝道上人の開山と伝えられ、昔から「おざく信仰」の山として知られており、快晴の中、岩場、鎖場、3~4本繋がる長い梯子を慎重に登り降りした。溪谷沿いにある天然記念物千本桂の逞しい姿に元気を貰い、木の根っこの露出した急な登山道を登った。</p> <p>●石裂山山頂からの展望は、日光男体山、女峰山、雪に覆われた白根山が望めた。</p> <p>●東武線は時間短縮の為、往だけリバティ特急を使い、株主優待券をも利用して快適にした。</p>				
参加者	山口 登、写真 金子良一、SL 中易慎夫、L 中村信江				計 4名
説明(迷い路、道標等今後の参考にしたいこと) 頑丈な鎖、梯子が設置されていたが、雨後は特に滑落到に十分注意したい。					

該当に○				○	
例会	○	山行企画		山行報告	
準例会		(リーダー会審査・あしあと兼用)		(あしあと用)	
山名フリガナ		ショウトウサン			
山名(標高)		生藤山 (990.3m)			
目的	春の里山				
山域	中央沿線	地形図 1/25,000	五日市。与瀬	G	B1
日時(西暦)	2024年5月21日(火)		天候	雨天中止	L 大村
集合	我孫子駅 5:35	形態	日帰り一般	交通手段	電車
コース	我孫子駅(5:38)=日暮里(6:12/6:16)=神田(6:26/6:30)=高尾(7:29/7:40)=藤野(7:52)=バス(8:10)鎌沢入り口(8:21)~軍刀利神社(9:40)~佐野川峠(9:55)~甘草水広場(10:30/11:15)~三国山(昼食12:00/12:30)~生藤山(12:40)~茅丸(1019m)(13:00)~連行峰(1003m)(13:25)~醍醐丸・和田分岐(13:30)~和田バス停(15:20/15:47)=藤野駅=我孫子駅				
コース出典(参照文献)	昭文社高尾・陣馬 2024版				
歩行時間	4時間35分			標高差:699m	
装備	日帰り一般				
費用	¥4,188・(1,694円×2+バス代600)+企画費				
メモ	春の里山を登って山道に入る。最初は急だが穏やかな登りとなった。ここは関東自然歩道でした。 三国山から生藤山の登りは岩場でした。 生藤山山頂は狭い大地でかすんで、あまり展望は良くなかった。 天気よく暑かったが、時々涼しい風が心地良かった。				
参加者	L 写真大村ふさ子 山田京子				計2名
説明(迷い路、道標等今後の参考にしたいこと)					



該当に○				○	
例会	○	山行企画		山行報告	
準例会		(リーダー会審査・あしあと兼)		(あしあと用)	
山名フリガナ		マツバエヤマ			
山名(標高)		松生山(934m)			
目的	奥多摩の静かな山歩きと展望を楽しむ。				
山域	奥多摩	地形図 1/25,000	五日市	G	A2
日時(西暦)	2025年5月26日(日)		天候	曇り	L 中易慎
集合	我孫子駅改札内 6:10	形態	日帰り	交通手段	電車バス
コース	我孫子駅(6:17)=新松戸(6:31/6:38)=西国分寺(7:35/7:45)=立川(7:50/7:56)=拝島(8:09/8:13)=武蔵五日市駅(8:31/9:00)=上川乗バス停(9:40/9:45)~浅間嶺休憩所(11:30)~浅間嶺展望台(11:35/12:05)~時坂峰分岐(12:13)~入沢山(12:23)~天領山(12:35)~松生山(12:45)~払沢ノ峰(13:30)~笹平バス停(15:45/16:07)=武蔵五日市駅(16:47/17:17)=立川=西国分寺=新松戸=我孫子駅(19:30)				
コース出典(参考文献)	日本山岳会東京多摩支部選定(多摩百山)				
歩行時間	4時間40分		標高差:654m		
装備	日帰り装備一般、昼食、				
費用	4,200円+企画費*休日おでかけパスを使用。				
メモ	<p>1) 日曜日のため五日市駅前にはバス待ちの登山者が一杯、しかし上川乗から登る登山者は少なかった。浅間嶺への登りは急登もなく漣く歩きやすい楽な道だった。</p> <p>2) 浅間嶺展望台は人出は多かったが、時坂峰分岐から松生山方面に入ると途端に全く人気のない道になったが、松生山への尾根歩きは新緑と満開のヤマツツジが美しい気分の良い道だった。</p> <p>3) 払沢ノ峰から笹平バス停までの下りは標高差580mの物凄い急傾斜で、木の根が多い道型のはっきりしない道が続き、歩きにくくて予想以上に時間がかかり疲れた。このコースの人気のないのが良くわかった。</p>				
参加者	CL 中易慎夫、SL、写真：坂本久、山口登、西野雅実、濱口治雄、赤尾杉雅之、中村信江。 以上7名				
<p>説明(迷い路、道標等今後の参考にしたいこと)</p> <p>松生山へのコースは道標は付いているが、道型がはっきりしていない箇所があり、落ち葉の季節には多少わかりにくい。ロープ、クサリは付いていない。</p>					

該当に○				○	
例会	○	山行企画		山行報告	
準例会		(リーダー会審査・あしあと兼用)		(あしあと用)	
山名フリガナ		タイラップョウヤマ センノクラヤマ			
山名(標高)		平標山(1,984m)～仙ノ倉山(2,026m)			
目的	伸びやかな稜線をたどり谷川連峰の最高峰へ、新入会員山小屋泊研修				
山城	谷川連峰	地形図 1/25,000	三国峠	G	C1
日時(西暦)	2024年5月31日(金)～6月1日(土)		天候	5/31 雨 6/1 晴れ	L 金子
集合	我孫子駅 6:15	形態	山小屋泊	交通手段	電車、バス
コース	1日目 我孫子駅(6:18)=上野(6:53/7:10)=越後湯沢駅(8:10/8:20 バス)=平標登山口(8:54/9:10)～平元新道入口(10:30)～平標山の家(11:55) 2日目 平標山の家(6:10)～平標山(7:05/7:10)～仙ノ倉山(8:10/8:40)～平標山(9:30/9:40)～松手山(昼食 11:00/11:30)～鉄塔 1411m 地点(12:00/12:05)～平標登山口(13:20/14:20 バス)=越後湯沢駅(14:58/16:25)=上野(17:34/17:40)=我孫子駅(18:12)				
コース出典(参考文献)		山と高原地図 2024 谷川岳			
歩行時間	一日目 2時間 20分、二日目 5時間 20分		標高差: 1056m		
装備	山小屋泊装備、防寒具、軽アイゼン不要、コロナ対策不要(マスク、インナーシート等)				
費用	25,700円(JR 14,480、バス 1,420、山小屋1泊2食 9,000円、入浴800)+企画費 (「大人の休日倶楽部」利用の場合、JRが割引)				
メモ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・一日目はあいにくの雨、予定を変更し平元新道から山小屋に直行。時間が余ったので小屋番の方に教えて頂き三国方面へ花を見に行く。ムラサキヤシオツツジやシラネアオイなど個性的な色の花が咲いており楽しませてくれる。</li> <li>・二日目は快晴、仙ノ倉山の肩から昇るご来光を見る。前日見送った平標山と仙ノ倉山を目指して出発、平標山と仙ノ倉山の開放的な稜線が見える。稜線上を人が歩いているの見える。</li> <li>・平標山はすぐ到着、澄み切った青空のもと東には仙ノ倉山へと続く草原上の稜線が広がっている。西には特徴的な姿の苗場山が見える。</li> <li>・仙ノ倉山へは緩やかな上り下りがある。途中のお花畑は時期が早かったが、ハクサンコザクラ、ハクサンイチゲ、アズマシヤクナゲなどが可憐な姿を見せてくれた。</li> </ul>				
参加者	L金子、SL山田、写真・三輪、小野澤、小峰、中村晴美 計6名				
説明(迷い路、道標等今後の参考にしたいこと)					
平標山から登山口まで1,000m、勾配があり一気に下るのはキツイ。上りが良い。					

該当に○				○	
例会	○	山行企画		山行報告	
準例会		(リーダー会審査・あしあと兼)		(あしあと用)	
山名フリガナ		キクカサン～ゴゼンヤマ			
山名(標高)		菊花山(644m)～御前山(733m)			
目的	見事な展望と小気味よい急な登下降を楽しむ。				
山域	中央沿線	地形図 1/25,000	大月	G	A2
日時(西暦)	2024年6月1日(土)		天候	晴れ	L 中易慎
集合	我孫子駅改札内 5:30	形態	日帰り	交通手段	電車
コース	天王台(5:38)=我孫子駅(5:41/5:49)=新松戸(6:03/6:10)=西国分寺(7:07/7:27)=高尾(7:56/8:09)=大月駅(8:45/9:00)～登山口(9:15)～無辺寺(9:20)～菊花山(10:10/10:20)～沢井沢の頭～(11:25)～御前山(11:45/12:25)～厄王権現奥ノ院(12:40)～厄王山登山口(13:10)～厄王権現碑(13:20)～大月駅(13:45/14:15)=高尾=神田=上野=我孫子駅(16:35)				
コース出典(参考文献)	山梨県観光文化・スポーツ観光資源課選定の「やまなしハイキングコース100選」				
歩行時間	3時間30分			標高差:383m	
装備	日帰り装備一般、昼食。				
費用	2,720円+企画費*休日おでかけパスを使用。				
メモ	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 好天に恵まれ、コース自体は短いがなかなか変化に富んだ面白いコースで楽しい山行だった。</li> <li>2. 菊花山への登りは物凄い急登との情報だったがそれほどの事もなかった。ただ雨が降ると滑りやすそうな箇所は結構あった。菊花山頂上からの展望は素晴らしく、富士山が見事、大月の町も箱庭の様で美しかった。</li> <li>3. 御前山への道もアップダウンが多く変化に富んでなかなか面白かった。頂上は凄い岩壁の上で展望も良い。</li> <li>4. 厄王権現へのコースは崩落した急傾斜に細い道がついており注意がいった。奥ノ院からは急下降であつという間に登山口までおりてしまった。時間があつたので旧甲州街道を少し楽しめば良かった。</li> </ol>				
参加者	CL、写真：中易慎夫、濱口治雄、SL：中村信江、河合光枝、大村ふさ子。以上5名				
説明(迷い路、道標等今後の参考にしたいこと)					

該当に○				○	
例会	○	企画		山行報告	
準例会		(リーダー会審査・あしあと兼用)		(あしあと用)	
山名フリガナ		ナナシグレヤマ・ハッコウダオオダケ			
山名(標高)		(1,063m)		(1,585m)	
		七時雨山・八甲田大岳			
目的	東北の山と温泉の旅(岩手県 青森県)				
山城	岩手県 青森県	地形図 1/25,000	七時雨山他 10 枚	G	A1・B2
日時(西暦)	2024年6月1~5日(土・水)		天候	晴・雨	L 久保
集合	5:30 天王台駅	形態	旅館	交通手段	電車+車
コース	<p>6/1 天王台駅(5:38)=上野=(東北新幹線)=二戸駅(9:09)レンタカー借り受後(10:30)=田代平七時雨山荘(11:20/11:45)~七時雨山北峰(13:50)~七時雨山南峰(14:00/14:10)~七時雨山荘(16:10/16:25)=金田一温泉(17:20) 標高差 417m 宿泊地:金田一温泉</p> <p>6/2 金田一温泉(7:45)=花木登山口(9:00/9:35)~林道終点(10:30/10:40)~ 四角岳南東尾根 900m地点(11:00/11:15)にて中退~登山口(12:00/12:45)=野沢温泉(14:20) 宿泊地:野沢温泉</p> <p>6/3 雨天のため戸来キリストの墓、十和田湖、奥入瀬溪流等の観光 宿泊地:奥入瀬溪流温泉</p> <p>6/4 奥入瀬溪流温泉(6:45)=酸ヶ湯登山口(7:30/8:30)~下毛無岱(7:35/7:35)~田茂菴岳分岐(10:15)~避難小屋(11:15/11:30)~八甲田大岳(12:25/12:35)~仙人岱ヒュッテ分岐(13:25/13:50)~酸ヶ湯登山口(15:25/15:50)=酸ヶ湯温泉 標高差 703m 宿各地:酸ヶ湯温泉</p> <p>6/5 酸ヶ湯温泉=青森=三内丸山遺跡=大湯環状列石=二戸=我孫子(18:00)</p>				
コース出典(参照文献)	分県登山ガイド(秋田県 岩手県)初版 山と高原地図・八甲田山・岩木山 2023 版				
歩行時間	七時雨山 4 時間 25 分 八甲田大岳 6 時間 55 分	標高差: 七時雨山 417m 八甲田大岳 703m			
装備	夏山一般 軽アイゼン				
費用	約 85,000 円				
メモ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・東北の地味山と温泉の旅</li> <li>・初日の七時雨山は岩手県の田代平の上ある双耳峰、奥にある南峰が僅かに高い。曇り空のため展望はなかった。</li> <li>・2日目の四角岳・中岳は青森、秋田、岩手の三県県境の山。花木登山口からの登山道は入口看板が熊に壊されたらしく不明。駐車場からドロドロ、ズタズタの林道(跡)を登る。この道は山菜(タケノコ)採りの道らしく標高 900m付近で密藪に消えてしまった。ここで中退。</li> <li>・3日目の戸来岳は雨のため中止。事実とは思えないキリストの墓、十</li> </ul>				

	<p>和田湖、奥入瀬溪流の観光とした。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 4 日目の八甲田大岳は標高約 1300mまでは晴天ながら、その上は霧と強風、途中の避難小屋の上部に傾斜のきつい残雪（雪渓）が残っていた。頂上からの下降でも残雪がありルート判断に気がついた。</li> <li>・ 三内丸山遺跡、大湯環状列石の縄文遺跡は面白い。</li> </ul>
参加者	<p>徳永榮一      川名健史      久保貞雄</p> <p style="text-align: right;">計 3 名</p>
<p>説明(迷い路、道標等今後の参考にしたいこと)</p> <p>東北では山道は頂上に向かう登山道と思うなかれ。山菜採り、筍採りの生活道もある。</p>	

該当に○				○	
例会	○	山行企画		例会企画報告	
準例会		(リーダー会審査)		(あしあと用)	
山名フリガナ		アビコハッケイ アビコ			
山名(標高)		我孫子八景 我孫子			
目的	街歩き				
山域	我孫子市内	地形図 1/25,000	—	G	—
日時(西暦)	2024年6月4日(火)		天候	晴れ	L 西野
集合	我孫子駅改札9時	形態	日帰り	交通手段	徒歩
コース	(9:15)我孫子駅北口～つくしの街並み～あじさい鑑賞～根戸の森 ～寺田の森～ケヤキの森～マンション街～我孫子古墳公園～ (11:00)白山グリーンタウン～白山古墳公園～船戸公園 ～旧武者小路実篤宅～湧き水の小路～富士見坂～興陽寺～ (12:30)我孫子駅南口近くの食堂で昼食 (13:00)杉村楚人冠記念館(500円)～楚人冠公園～白樺派の小路 ～白樺文学館は休館～志賀直哉邸跡～小径の湧き水 ～瀧井孝作仮寓跡(寿古墳公園)～旧村川別荘～子之神大黒天 ～(カスミ)～三樹荘～天神山～我孫子駅南口(17:00)				
コース出典 (参照文献)	「我孫子いろいろ八景歩き」で HPを検索して下さい。 我孫子市のHPで「我孫子いろいろ八景歩き」を紹介しています。				
歩行時間	6時間半		標高差:		
装備	歩きやすい服装、靴でい				
費用	300円(杉村楚人冠記念館入場料)				
メモ	「我孫子いろいろ八景歩き」は、12コースあります。 今回はこの内 我孫子エリアの3コースを歩きました。 1.白樺派の散歩道と水辺のまちなみコース 2.白山のまちなみと船戸の森・湧き水の小径コース 3.マンションストリートから森をぬける つくし野コース  我孫子に長く生んでいながら行ってない魅力的な景観ポイントを巡るまち歩きでした。				
参加者	GL 西野雅実、SL 中易慎夫、写真山口登、可児慎一、赤尾杉雅之 河合光、中村信江 以上 7名				
<a href="https://www.city.abiko.chiba.jp/event/shizennonaka/abiko_keikan/iroirohakkei_map.html">https://www.city.abiko.chiba.jp/event/shizennonaka/abiko_keikan/iroirohakkei_map.html</a>					

該当に○				○	
例会		山行企画		山行報告	
準例会	○	(リーダー会審査・あしあと兼用)		(あしあと用)	
山名フリガナ		トウノダケ			
山名(標高)		塔ノ岳(1,491m)			
目的	L委員会企画山行のトレーニング山行1回目				
山域	丹沢	地形図 1/25,000	大山	G	D1
日時(西暦)	2024年6月9日(日)		天候	曇り一時雨	L 山田
集合	各駅で12両目乗車	形態	日帰り	交通手段	JR他
コース	天王台駅(5:07)=我孫子駅(5:11)=日暮里(5:40/5:46)=新宿(6:08/6:21)= 渋谷駅(7:33/バス 7:50)=大倉(8:05/8:20)～雑事場ノ平(8:50/8:55)～堀 山の家(10:25/10:30)～花立山荘(11:25/11:30)～塔ノ岳(12:15/12:55 昼 食)～花立山荘(13:30/13:35)～堀山の家(14:25/14:30)～見晴茶屋 (15:20/15:25)～大倉(16:15/16:18)=渋谷(16:50)=新宿=我孫子駅				
コース出典(参考文献)	昭文社 山と高原地図「丹沢」2017				
歩行時間	6時間45分		標高差:1,201m		
装備	昼食、行動食、水(スポーツ飲料含む)、雨具、帽子、手袋、ストック ヘッドライト、サングラス、常備薬等				
費用	3,032円(JR1,472+小田急大山フリーキップ1,560)+企画費				
メモ	1)曇り空の中、歩き始めた。木々の下を歩く登山道は風が無く大汗をかきましたが、頂上は風のため寒く上着が必要でした。 2)下りの花立山荘から堀山の家の間ではにわか雨にあい、注意深く降りた。 3)当日のリュックの重量は6キロ台が4人、7キロ台2人、8キロ以上が3人でした。日帰りでも着替えを含めて小屋泊に近い重量になったと思います。 4)休憩時間5分を守り、にわか雨の中で頑張って歩きました。 L委員会企画山行に期待します。				
参加者	L 山田京子、SL 中村信江、写真河合八重子、中易慎夫、川名健史 今村好伸、川口裕幸、赤尾杉雅之、中島カオル、大村ふさ子、赤津安澄				計11名
説明(迷い路、道標等今後の参考にしたいこと)					



### 新入会員(準会員)のお知らせ (2024年5月入会)

新しい仲間が増えました。会員の皆様よろしくお願ひします

氏名	赤津 安澄
フリガナ	アカツ アズミ
〒	270-1132
住所	我孫子市湖北台 6-5-7
生年月日	1975年 7月 23日(48歳)
血液型	O
固定電話	
携帯電話	090-7828-1283
mail(P/C)	azuhhw723@gmail.com
mail(携帯)	azuhhw723@gmail.com



## 2024年6月 運営リーダー会議 議事録

(敬称略) 記録係(会務)

開催日	2023.6.6(木) 18:00~20:00	場 所	天王台北近隣センター
出席者	運営リーダー委員 12名		議事録担当 1名
出席者名	可児、三輪、久保、山田、河合(八)、西野、徳永、金子、中村(信)、中易、松浦、坂本、 議事録担当 塚田		
No	議 題	結 果	
1	山行企画の審議	例会 3件審議承認	
2	山行実施 ck	実施 6件(中止等なし)	
3	行事確認	<p>6/22 の行事について詳細を確認</p> <p>① 遭難対策委員会 13:30~14:50</p> <p>② リーダー委員会総会 15:00~17:00</p> <p>③ 6月定例会 18:00~19:00</p> <p>④ パッキング講習会 19:00~20:00(久保)</p> <p>5/25 装備講習会で配布した装備チェックリストを持参下さい</p>	
4	議題	<p>1)リーダー委員会企画山行の進捗(山田)</p> <p>①参加者(男 5、女 4)計 9名</p> <p>②山小屋は予約済</p> <p>2)体験登山報告 5/11(土)赤薙山(可児)</p> <p>①参加者 体験登山者(男 2、女 3)計 5名 本会会員 15名 合計 20名</p> <p>②参加者に実施したアンケートの集計結果を報告</p> <p>③赤薙山~丸山の予定であったが赤薙山往復に変更</p> <p>3)秋の体験登山</p> <p>①黒檜山 10/12(土)予定 我孫子市広報掲載 8/16号</p> <p>②百蔵山 11/9(土)予定 我孫子市広報掲載 9/16号</p>	
5	その他	<p>① 湖北山の会との連携について 継続(可児)</p> <p>② 山行時の写真の構成について(金子)</p> <p>広報委員会より「会員の集合写真が多い傾向だ、外部に対しての PR もあり風景の写真枚数を多く願う」</p>	

以上

必ず読んでから作成してください!!ご協力お願いします。



【各種報告書等の提出について】

2023年4月 運営委員会決定

文書名	用途	提出先	提出期限
山行企画書、 例会企画書 (リーダー会審査・ あしあと兼用)	リーダー会審査用	坂本 久 松浦 薫	運営委員会の1週間前
	「あしあと」用	坂本 久	運営委員会で指定
	但し、「あしあと」用は運営委員会で変更なければ提出不要		
山行報告書 例会企画報告書	H/P 用 (写真も送る)	松浦、金子 中村、新井	山行実行後 1週間
	「あしあと」用	坂本 久	山行実行後 1週間
ホームページ	写真の枚数 日帰り=9枚 1泊2日=12枚 1日増加毎=+3枚	松浦 薫 金子 良一 中村 信江 新井 直之	山行実行後 1週間
山行報告書と写真の提出は Google Drive 使用して、提出先にアップロード済みをメール連絡			
山行計画書 例会企画計画書	参加者と本部届用	参 加 者 会長・リーダー会長	山行の前日まで

《作成要項》

- ① 山行企画、例会企画・山行報告書、例会報告書は統一書式を使用下さい。下記⑤
- ② Word でフォントはMS明朝、サイズは10.5、(山名のみ12太字です)年号は西暦。コース時間等の記述は、半角でお願いします⇒(9,=,0)
- ③ タイトルの山名フリガナは、山名のみでフリガナのサイズは(9)で別枠にして入力ください。山行報告の参加者はフルネームです。(集計の為必要です。)
- ④ 天候の欄は、「雨天中止」or「変更後山行日」を入力する。
- ⑤ 山行企画、例会企画・山行報告、例会企画報告の見本は、ホームページ「会員の広場」の「あしあと」写真をクリックして、「山行企画・報告兼用の統一書式」2020.2.22例会で連絡の変更版をダウンロードして使用。フォーマットや文字を変更しないで下さい。例会企画は変更して使用する。
- ⑥ 2020.2.22例会で新設した山行計画書兼登山届もご利用ください。

『あしあと』No528 2024年6月号

発行: 我孫子登山倶楽部

代表: 〒270-1164 我孫子市寿2-9-20-208

可児 慎一

編集: 坂本 久

原稿作成・メール配信は 坂本 久